

しおなす 手づくりの味

4月

- ごはんは、国産米を使用しています。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせていただく場合もございます。
- 容器の回収が翌日になる場合もございますのでご了承ください。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。

トレビアン.....430円 (税込)

土・日・祝日はおまかせメニューです



1月 白身魚の天ぷら
熱量840kcal/蛋白質24g/脂肪22g/炭水化物131g/食塩3.3g



4木 イカの磯辺揚げ
熱量824kcal/蛋白質28g/脂肪21g/炭水化物125g/食塩2.7g



2火 豚焼き肉
熱量869kcal/蛋白質25g/脂肪24g/炭水化物131g/食塩3.6g



5金 メンチカツ
熱量845kcal/蛋白質22g/脂肪20g/炭水化物137g/食塩4.7g



3水 若鶏の竜田揚げ
熱量877kcal/蛋白質26g/脂肪28g/炭水化物127g/食塩4.0g



8月 ハンバーグステーキソース
熱量848kcal/蛋白質23g/脂肪22g/炭水化物135g/食塩3.8g



9火 サバの竜田揚げ
熱量904kcal/蛋白質26g/脂肪27g/炭水化物133g/食塩3.2g



10水 若鶏の唐揚げ
熱量886kcal/蛋白質30g/脂肪27g/炭水化物125g/食塩2.6g



11木 豚カツ甲とし
熱量941kcal/蛋白質33g/脂肪29g/炭水化物132g/食塩3.5g



11木 豚カツ甲とし
熱量941kcal/蛋白質33g/脂肪29g/炭水化物132g/食塩3.5g



12金 ゴマ油香る塩じゃがコロッケ
熱量814kcal/蛋白質17g/脂肪21g/炭水化物139g/食塩2.8g



15月 アジフライ
熱量787kcal/蛋白質23g/脂肪21g/炭水化物116g/食塩4.0g



16火 八宝菜
熱量829kcal/蛋白質18g/脂肪22g/炭水化物131g/食塩3.9g



17水 豚カツ
熱量897kcal/蛋白質25g/脂肪29g/炭水化物129g/食塩3.5g



18木 白身魚の天ぷら
熱量840kcal/蛋白質27g/脂肪21g/炭水化物130g/食塩3.5g



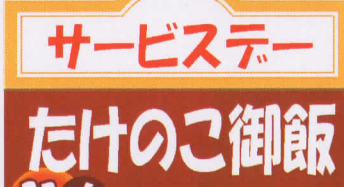
19金 チキン南蛮
熱量924kcal/蛋白質28g/脂肪31g/炭水化物128g/食塩3.4g



22月 白身魚のゴマ揚げ
熱量832kcal/蛋白質26g/脂肪22g/炭水化物128g/食塩2.4g



23火 おろしハンバーグ
熱量881kcal/蛋白質23g/脂肪24g/炭水化物142g/食塩3.5g



23火 おろしハンバーグ
熱量881kcal/蛋白質23g/脂肪24g/炭水化物142g/食塩3.5g



24水 ササミの天ぷら
熱量944kcal/蛋白質32g/脂肪28g/炭水化物136g/食塩3.2g



25木 豚肉の生姜焼き
熱量848kcal/蛋白質22g/脂肪24g/炭水化物126g/食塩3.1g



26金 ベーコンマヨカツ
熱量911kcal/蛋白質30g/脂肪23g/炭水化物127g/食塩3.9g



30火 チーズインメンチカツ
熱量859kcal/蛋白質22g/脂肪22g/炭水化物139g/食塩3.7g

—お知らせ—

カレー弁当4/25(木)
期間限定販売終了いたします

夏季限定うどんセット
5/7(火)よりスタート!

日替り弁当4/30(火)~5/2(木)
通常通り販売いたします

おいしくお召上がりいただくために...

- 昼食は配達日の午後1時までにお召上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- もし万が一開蓋後、異臭、異物等見られた時、即喫食を中止して当社にご連絡ください。

ご予約・お問い合わせは

お料理の

しおなす

株式会社 塩生センター

〒711-0934 倉敷市児島塩生2737-1

TEL086-475-0126

FAX086-475-1178

<https://shionasu.co.jp>